**EMPLOI DU TEMPS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SAMEDI**  **12 MARS** | **DIMANCHE**  **13 MARS** | **LUNDI**  **14 MARS** | **MARDI**  **15 MARS** | **MERCREDI**  **16 MARS** | **JEUDI**  **17 MARS** | **VENDREDI 18 MARS** | **SAMEDI**  **19 MARS** | **DIMANCHE**  **20 MARS** | **LUNDI**  **21 MARS** |
| **7h45-9h00** | **Lever – Préparation – Petit déjeuner** | | | | | | | | | |
| **Activités du Matin**  **9h00-11h00** | Installation et découverte des environs | **Luge** | **Jeu de piste** dans Lamoura | **Bus 9h15** Visite de la **Maison du Parc** à Lajoux à 9h30 | Cours de ski **ALPIN**  avec moniteur ESF  départ en bus du chalet | | | Cours de ski de **FOND** avec moniteur ESF | **Bus 9h30** Visite de la **Maison des Fromages** à 10h00 (les Moussières) | Cours de ski de **FOND** avec moniteur ESF |
| **11h00-11h30** | **Temps libre** | | | | | | | | | |
| **11h30-12h30** | **Déjeuner** | | | | | | | | | |
| **12h30-13h00** | **Temps libre** | | | | | | | | | |
| **Activités de l’après-midi**  **13h00-15h00** | Préparation au cours de ski et récupération du matériel | **Chiens de traîneaux** 14h-16h30 | Cours de ski **ALPIN**  avec moniteur ESF  départ en bus du chalet | | Initiation au **Biathlon** avec moniteur ESF | **Bus 14h00** visite **Musée du Ski** aux Rousses à 14h30 | Départ à pied :  Visite du **Lapidaire** à 14h30  à Lamoura | **Luge** | Sortie **Raquettes** avec moniteur ESF  de 14h à 16h | **Luge** |
| **16h00-17h00** | **Goûter** | | | | | | | | | |
| **17h00-18h00** | **Travail en classe** | | | | | | | | | **Rangement** |
| **18h00-19h00** | **Temps libre - Douches** | | | | | | | | | |
| **19h00-20h30** | **Dîner** | | | | | | | | | |
| **20h30-21h30** | **Veillées** | | | | | | | | | **Départ** |