**EMPLOI DU TEMPS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **SAMEDI****12 MARS** | **DIMANCHE****13 MARS** | **LUNDI****14 MARS** | **MARDI****15 MARS** | **MERCREDI****16 MARS** | **JEUDI****17 MARS** | **VENDREDI 18 MARS** | **SAMEDI****19 MARS** | **DIMANCHE****20 MARS** | **LUNDI****21 MARS** |
| **7h45-9h00** | **Lever – Préparation – Petit déjeuner** |
| **Activités du Matin** **9h00-11h00** | Installation et découverte des environs | **Luge**  | **Jeu de piste** dans Lamoura | **Bus 9h15** Visite de la **Maison du Parc** à Lajoux à 9h30 | Cours de ski **ALPIN** avec moniteur ESF départ en bus du chalet | Cours de ski de **FOND** avec moniteur ESF | **Bus 9h30** Visite de la **Maison des Fromages** à 10h00 (les Moussières) | Cours de ski de **FOND** avec moniteur ESF |
| **11h00-11h30** | **Temps libre**  |
| **11h30-12h30** | **Déjeuner**  |
| **12h30-13h00** | **Temps libre** |
| **Activités de l’après-midi** **13h00-15h00** | Préparation au cours de ski et récupération du matériel | **Chiens de traîneaux** 14h-16h30  | Cours de ski **ALPIN** avec moniteur ESF départ en bus du chalet | Initiation au **Biathlon** avec moniteur ESF | **Bus 14h00** visite **Musée du Ski** aux Rousses à 14h30 | Départ à pied :Visite du **Lapidaire** à 14h30à Lamoura | **Luge**  | Sortie **Raquettes** avec moniteur ESF de 14h à 16h | **Luge** |
| **16h00-17h00** | **Goûter**  |
| **17h00-18h00** | **Travail en classe** | **Rangement**  |
| **18h00-19h00** | **Temps libre - Douches** |
| **19h00-20h30** | **Dîner** |
| **20h30-21h30** | **Veillées**  | **Départ**  |