

# Promouvoir la santé des élèves à l'école par les activités physiques et sportives : EPS et 30 minutes APQ



  
PASTEUR SAINTES





# Portrait de l'école

-**Ecole de centre ville** avec deux accès dont un se situant sur le cours le plus passager de ville de saintes ( 11 000 passages par jour)

-Plus **grande école de Saintes** et de la CDA de Saintes : 244 élèves inscrits, 11 classes dont 1 ULIS TED

-12 enseignants, 2 titulaires remplaçants, 3 membres du RASED, 7 AESH, 1 ATSEM, 1 emploi civique, périscolaire et cantine sur place

-Données APAE sur CSP :

<b>Cadres supérieurs et enseignants</b>	:
<b>Cadres moyens</b>	:
<b>Employés, artisans, commerçants et agriculteurs</b>	:
<b>Ouvriers et inactifs</b>	:



# Déplacements des familles

A pied

Vélo

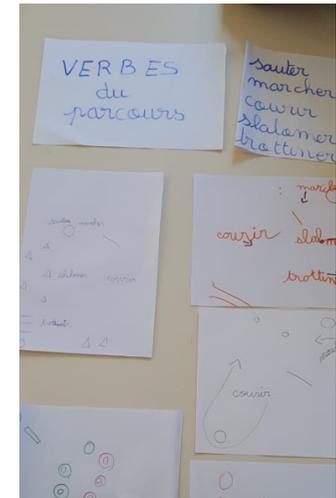
Voiture

Trottinette



## Approche globale

- 3 terrains de jeux de ballons (affichages dédiés aux élèves et partage de matériel)
- ping-pong
- caisses de jeux de cour suite réunion des délégués
- jeux peints au sol
- marche active : sorties et pauses
- pratiques sportives pour le péri-scolaire



# Ecole Pasteur SAINTES.

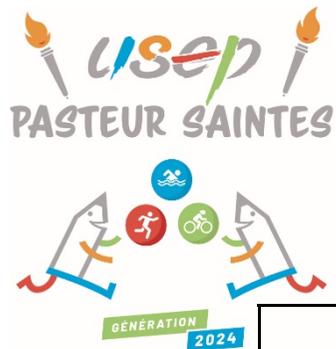
- BANC
- table jeux de S
- B. sable / copeaux





# EPS à l'école Pasteur

- Toutes les classes pratiquent l'EPS sur 2 ou 3 créneaux
- Tous les domaines sont enseignés. Le domaine le moins exploité est celui des actions à visées artistiques (CE1).
- Un planning de cour et d'occupation des espaces dédiés au sport est établi pour l'école



# 30 minutes d'APQ

30mnAPQ	
<p>Déplacements actifs : Sorties scolaires proposées ou non par la ville Séances EPS : DOJO, stade Yvon Chevalier, parc des Arènes</p>	<p>Enseignements disciplinaires en mouvement : Invente ton parcours</p>
<p>Pauses actives : Les jours sans séance d'EPS Pauses actives marche en ville</p>	<p>Récréations actives : caisses de jeux de cour, terrain de foot, basket, balles libres, tracés au sol pour jeux d'antan</p>
<p>Périscolaire : Ateliers sportifs avec intervenants qualifiés ou par membres du périscolaire</p>	<p>Autre : Rentrée en musique sur le thème des JO Caisses de jeux de cour</p>



# Projets autour du Sport

- Génération 2024 : Développer des projets structurants avec les clubs sportifs locaux : club de triathlon de Saintes (3<sup>ème</sup> année): finalité (1: duathlon 2: Bike and run 3: Raid
  - 30 minutes APQ
- Classes USEP avec ateliers et rencontres sportives autres écoles (2022-2023 rencontres régionales à Magné pour une classe)
  - ateliers sportifs liaisons maternelle cycle 2
  - Actions sportives CM2 et collège (course contre la faim)
- Intervenants sportifs pour des activités sur inscription au périscolaire
  - 2 séances sur piste cyclable pour obtention APER CM2
- Comédie musicale Baroque « les Pontikis » pour 4 classes nécessitant une mise en scène corporelle
  - Candidature « Ma classe aux jeux » pour deux classes
- 2022-2023 : projet Rugby pour 2 classes (avec intervenants)
  - Natation pour les CP CE1 et CM1
- Rencontres inclusives (santé handicap USEP, semaine bleue)



# Lieux de pratiques sportives

Lieux	Points positifs	Points de vigilance
Cour de récréation	Différents espaces	Bitume À partager ( nombreuses classes) Côté Lemercier bruyant Envoi de balles chez les voisins
Salle de réunion ou salle verte	Spacieuse pour 1classe chauffée	Tables à déplacer Souvent occupées
DOJO	Proche de l'école ( à 1 minute)	A partager avec écoles et associations Bientôt fermé
Parc des Arènes	Accessible à pied (10 mins) Spacieux et sécurisé, idéal pour la course d'orientation	Accessibilité : partie de trajet sans trottoir – nécessite 1 accompagnateur
Stade Yvon Chevalier	Accessible à pied (15 mins) Vaste espace organisé dédié aux pratiques sportives	Difficulté pour obtenir un créneau
Jardin ULIS	clos	Pas exploitable car potager en plein milieu



# Matériel et stockage

- Matériel mis en commun (de plus en plus)
- Prêt par l'USEP
- Emprunt Ludothèque
  
- 2 locaux de rangement : petits et à rénover



# Travaux sur l'olympisme

- Rentrée en musique : écoute de l'hymne en récréation, étude en classe
- L'olympisme s'invite dans les séances de français (grammaire, production d'écrits, copie, lecture)
- PAEC : créations en 2D et 3D
- Mathématiques (résolutions de problèmes : Mathebdo, géométrie, etc...)
- Sciences, histoire (histoire des jeux olympiques) etc...



# Rencontres marquantes

Avec des sportifs

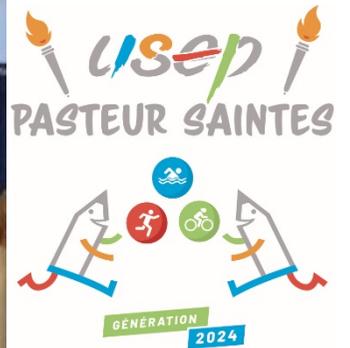
-2021-2022 : Antoine Méchin

-2022-2023 : Léo Starck, Alain Delphin et Lilou Ellart

-2023-2024 : Sarah Steyaert – Xavier Beaulieu -

Avec d'autres classes

-rencontres USEP, JNSS, JOP et SOP, inclusives santé handicap





# Nos forces

- Equipe engagée et nombreux projets variés
  - Parents investis et engagés
  - Hymne - logo - USEP -Echauffement
  - Solidarité
  - Mairie disponible et à l'écoute (traçage au sol et nettoyage)
  - Réflexion autour de la santé : Compteurs activités et réglettes
- Liens avec tous les parcours
- Enseignante chargée de mission USEP sur l'école



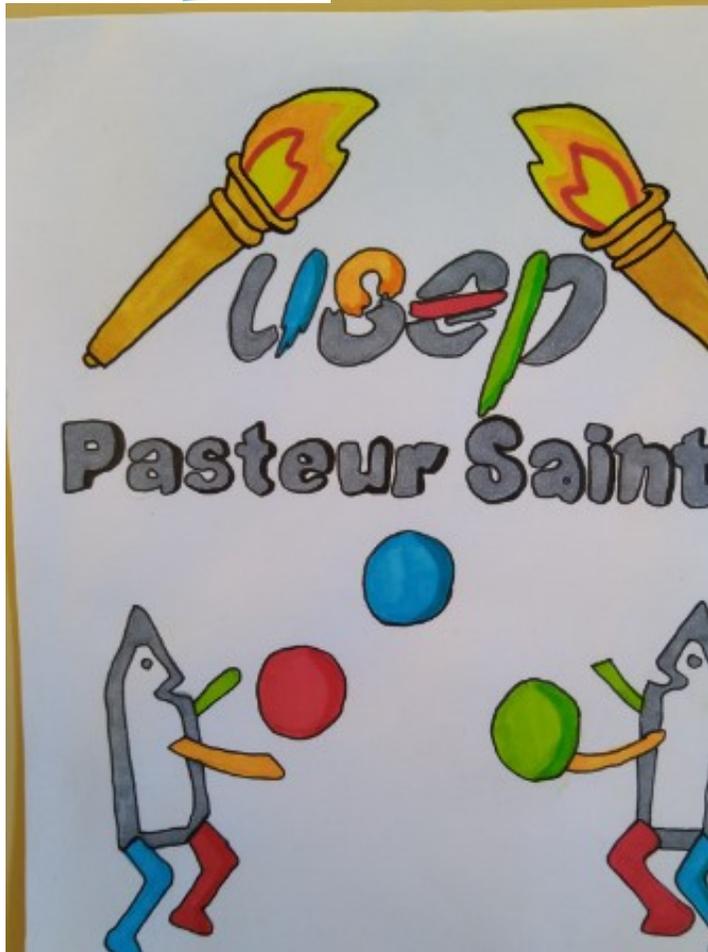
JNSS 2023



JOP 2022



HANDICAP  
2023



IMG\_0785.MOV

# Les apports du sport dans notre école

Meilleure connaissance des comportements favorables à la santé

Entraide coopération respect

Solidarité entre élèves

Solidarité entre enseignants

# Perspectives

- NEFLE
- Programmation commune pour enrichir le parcours sportif de chaque élève dans les 4 domaines (faite en cycle 3, en cours au cycle 2).