

Menus du restaurant scolaire de Les Eglises d'Argenteuil

Période du 1^{er} septembre au 2 octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Date : 01/09/2020 Menu végétarien Salade de blé / concombres / poivrons / maïs* omelette aux pommes de terre* ratatouille fromage / fruits de saison		Date : 03/09/2020 Menu bio Melon à l'italienne sauté de porc marengo* vpf gratin de choux fleurs* riz au lait	Date : 04/09/2020 Salade haricots verts et artichauts vinaigrette* colin pané purée de pommes de terre* fruits de saison
Date : 07/09/2020 Menu végétarien macédoine / œuf dur mayonnaise* gratin de pâtes aux 3 fromages* salade verte fromage blanc / biscuit sec	Date : 08/09/2020 Salade de lentilles / dés de jambon vinaigrette* *filet de poisson meunière* semoule et courgettes à l'huile d'olive* fromages / fruits de saison		Date : 10/09/2020 Salade de riz niçoise* pilon de poulet rôti* vf céleris sautés* flan nappé caramel	Date : 11/09/2020 Tomate mozzarella* rôti de veau braisé* polenta crémeuse* fromage fruits de saison
Date : 14/09/2020 Menu végétarien carottes râpées vinaigrette* omelette nature* pommes de terre sautées fromage / île flottante*	Date : 15/09/2020 Rillettes / cornichons *dos de colin sauce hollandaise* boulgour* fromage fruits de saison		Date : 17/09/2020 Salade verte / chorizo / emmental* sauté de bœuf provençale* printanière de légumes fromage tarte aux poire	Date : 18/09/2020 Taboulé à l'oriental* nuggets de poulet haricots verts* fromage salade de fruits frais
Date : 21/09/2020 Menu végétarien salade de haricots rouges / avocats / maïs* pâtes bolognaise aux légumes* fromage blanc aux fruits / biscuits sec	Date : 22/09/2020 Assiette de saucisson (saucisson à l'ail / saucisson sec) *brandade de poisson* salade verte fromage / fruits de saison		Date : 24/09/2020 Concombre vinaigrette* jambon grillé* brocolis braisés* semoule au lait*	Date : 25/09/2020 Poireaux / œuf dur vinaigrette* rôti de bœuf vbf frites fruits de saison
Date : 28/09/2020 Menu végétarien salade d'endives / noix / emmental* omelette aux champignons* blé yaourt nature	Date : 29/09/2020 Carottes râpées vinaigrette* *dos de cabillaud au curry* riz pilaf* fromage compote de fruits		Date : 01/10/2020 Salade de perles / thon / tomates* cordon bleu blettes à l'italienne* petit suisse	Date : 02/10/2020 Feuilleté au fromage sauté de veau marengo* vbf haricots beurre persillés* fromage salade de fruits frais
Informations complémentaires : Possibilité de changement * Fait maison				
		Bœuf : VBF / Porc : VPF / Volaille : VF		* Poisson frais
Menus validés par une diététicienne				