

Je ne sais pas quoi faire ...

Et si on jouait ?



Cette remarque d'enfant, tous les parents la connaissent, et parfois la redoutent. Pas toujours simple de leur répondre, d'avoir une idée, de trouver quoi faire avec ce qu'on a sous la main.

Ce dossier n'est pas une baguette magique, mais nous espérons que ce sera comme une malle aux trésors !

Chacun pourra l'utiliser à sa guise, feuilleter pour trouver l'activité qui ce jour-là plaira, ouvrir au hasard, jeter des dés...

Nous espérons surtout que vous pourrez en profiter ensemble, partager, rire, échanger, découvrir, vous amuser ...

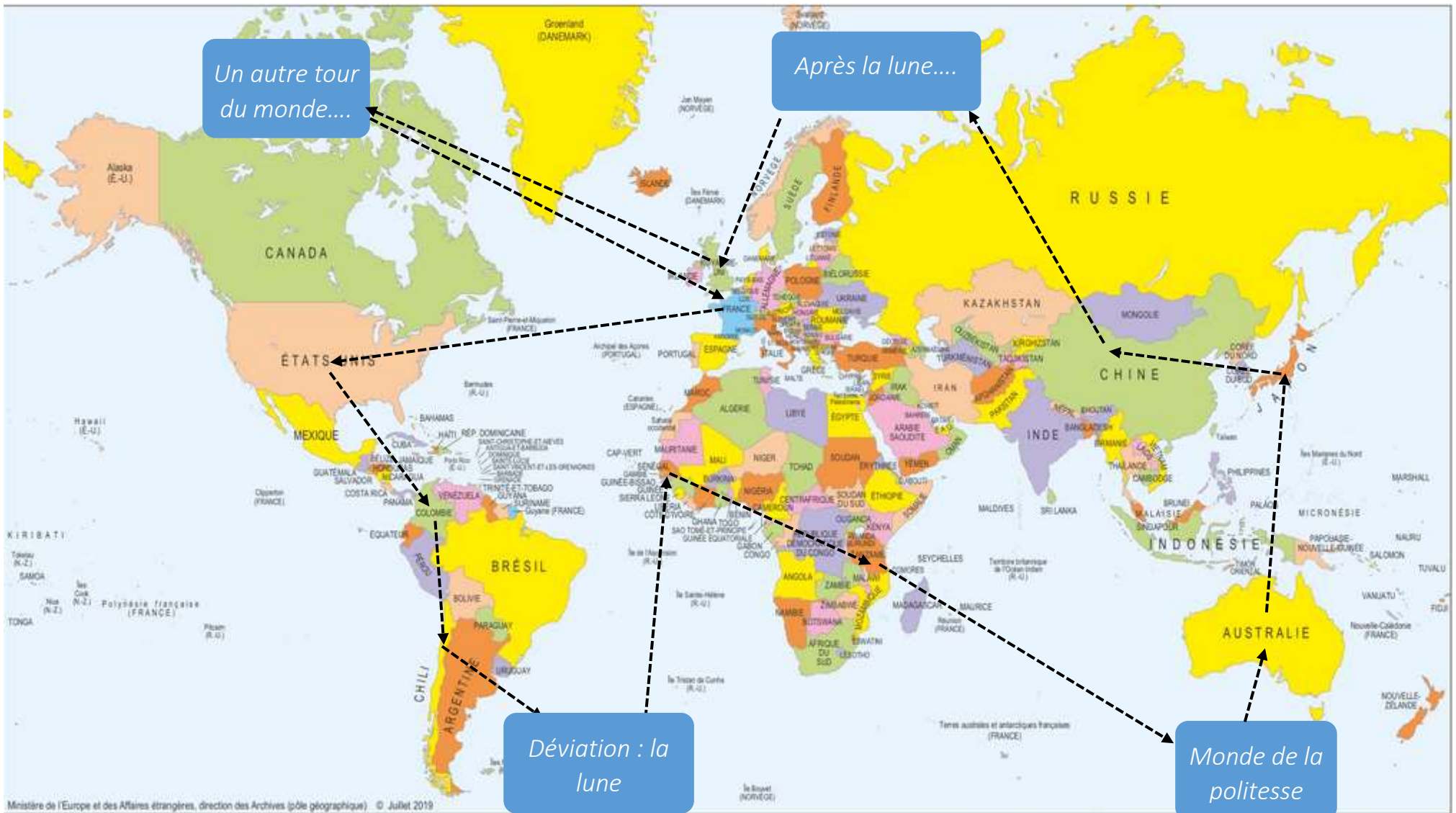
*Agnès Castel
IEN Poitiers Sud*

Le ministère propose sur son site des idées d'activités pour les vacances, à partir du CP. Vous pouvez découvrir toutes ces idées en cliquant sur le lien suivant

[Des activités pour les vacances](#)

PRET A VOYAGER ? 3, 2, 1...C'EST PARTI !!

**Tu pars à la découverte du monde !!! Clique sur la France pour ton premier voyage !
Suis ensuite les trajets en pointillés pour connaître tes prochaines destinations !**



N'oublie pas de rapporter une chose de chaque voyage : une image, un son, une idée, un objet etc.....

Tu vas ainsi te créer un récit de voyages que tu pourras bien sûr nous faire partager !

Quoi de mieux qu'un « escape game » quand on est confiné ?



*Pour les plus petits :
des « escape games » pour
les enfants de maternelle :*

[ma chasse au trésor à la maison](#)

Proposition de l'école Paul Fort

A partir de 7 ans ,

[Le jeu de Josette et René](#)

Proposition de Rémi Tournier

<https://escapehome.john-doe.fr/>

un escape game à imprimer :

Pour les cycles 3 :

[Sauve-nous du confinement](#)

Proposition de Christine Stollenwerk Lepot

[Les petites enquêtes d'Elyette](#)

Proposition de Carole Emmel

[A la recherche du 5ème élément](#)

Proposition de Nadia Fontaine

Découvre ton livre d'activités pour les vacances !



*Si tu es en CP CE1 ou CE2,
clique ici : [mon livre de
vacances CP CE](#)*

*Si tu es en CM1 ou CM2, clique
ici : [mon livre de vacances CM](#)*

*Et si tu veux continuer, découvre
d'autres idées dans la suite
de cette mallette !*



Tire une carte !

La boîte à « Je m'ennuie » -d'après my little kids et cenicienta

Quand tu ne sais pas quoi faire, choisis au hasard l'une de ces idées d'activité !

<i>Ecrire à quelqu'un qui me manque</i>	<i>Faire des crêpes</i>	<i>Faire une cabane dans mon lit</i>
<i>Ecouter une histoire / lire une histoire que j'aime</i>	<i>Inventer une histoire et la dessiner</i>	<i>Faire un gâteau</i>
<i>Faire la liste des métiers que je voudrais faire plus tard</i>	<i>Dessiner mon animal préféré</i>	<i>Téléphoner à quelqu'un que j'aime</i>
<i>Dessiner le portrait de quelqu'un que j'aime</i>	<i>Faire une sculpture avec des emballages de récupération</i>	<i>Essayer de trouver 4 insectes différents (dans mon jardin, par la fenêtre...)</i>
<i>Confectionner une marionnettes avec une chaussette orpheline</i>	<i>Faire un « cache cache peluche » (cacher une peluche / un jouet que les autres doivent trouver)</i>	<i>Construire un robot (avec du papier d'aluminium, des boîtes de conserve...)</i>
<i>Me dessiner des visages sur les doigts et inventer une histoire</i>	<i>Ecrire un mot gentil à cacher sous l'oreiller de quelqu'un</i>	<i>Organiser une course d'obstacles dans la maison</i>
<i>Construire des avions en papier et les faire voler le plus loin possible</i>	<i>Faire des bulles de savon</i>	<i>Créer un bonhomme avec des ustensiles de cuisine</i>

<i>Jouer à 1 2 3 soleil avec les personnes autour de moi</i>	<i>Construire un bateau en papier</i>	<i>Réparer un jouet cassé</i>
<i>Aider quelqu'un qui en a besoin</i>	<i>Faire un dessin pour un soignant</i>	<i>Ecrire merci avec les objets de mon choix</i>
<i>Faire la tour la plus haute possible avec les jouets ou objets de ton choix</i>	<i>Faire une œuvre d'art éphémère avec des éléments naturels</i>	<i>Faire une mousse au chocolat</i>
<i>Faire un concours de virelangue (par exemple un chasseur sachant chasser sait chasser sans son chien)</i>	<i>Trouver el plus vite possible 10 objets de la même couleur dans chaque pièce</i>	<i>Dessine ton portrait !</i>
<i>Jardiner, planter des graines, observer les petites bêtes dans l'herbe</i>	<i>Faire un concours de grimace (prendre en photo la plus effrayante, la plus drôle ...)</i>	<i>Dessiner son objet préféré dans la maison</i>
<i>Faire des ombres chinoises</i>	<i>Créer un rébus !</i>	<i>Jouer à « mimer c'est gagné ! »</i>
<i>Jouer à « devine-tête »</i>	<i>Inventer, dessiner un super héros et décrire ses super pouvoirs</i>	<i>Créer un pixel-art qui te représente</i>
<i>A plusieurs : trouver le maximum d'objets autour de soi commençant par une lettre donnée</i>	<i>Jouer à la bataille</i>	

Faire du bien autour de soi

Créer une boîte à mots doux / à bisous

- Trouver une boîte avec un couvercle (bocal, boîte à chaussures...)
- Découper des petits bouts de papier. Sur chacun au choix
 - Ecrire un mot gentil / un mot doux
 - Dessiner un cœur / un bisou
- Remplir la boîte avec les petits papiers
- L'offrir à quelqu'un que tu aimes.



Cuisiner pour partager

En suivant ce lien tu trouveras des recettes de cuisine à tester avec et pour ceux qui t'entourent.

<https://www.marmiton.org/recettes/recherche.aspx?q=recette-pour-enfant>

Créer ensemble un livre de recettes

- Choisis un plat cuisiné chez toi que tu aimes beaucoup.
- Fais-le avec l'aide de l'une des personnes confinées avec toi.
- Prends ton plat en photo et envoie ensuite la photo et la recette.
- Avec toutes celles récoltées, nous ferons un super livre de recettes !

Envoyer des messages à ceux qui aident les autres

- Découpe des lettres dans les magazines pour écrire un message (« Merci » ou « Restez chez vous » ou « On pense à vous »...)
- Fais un dessin et envoie le dans une maison de retraite pour les personnes âgées et isolées
- Ecris un message que tu affiches sur tes fenêtres ou sur le grillage de ton jardin pour soutenir les autres, leur donner du courage ...



Jouer avec son corps

10 jeux à découvrir

Voici 10 activités ludiques et faciles pour bouger, s'exprimer, et transformer son énergie débordante en énergie positive, en apprenant à

- maîtriser son corps,
- connaître ses sensations,
- appréhender son environnement (l'espace, les autres, le temps...).

Pour découvrir ces activités, suit ce lien :

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/activites-occuper-les-jeunes-enfants-pendant-le-confinement/>

Et bien dansez maintenant !

Laissez vous emporter par la danse en suivant le guide de cette vidéo :

<https://youtu.be/ecTuWLv6OAM>



Vos mains ont la parole



Regarde cette vidéo :

<https://twitter.com/i/status/1248006958457606145>

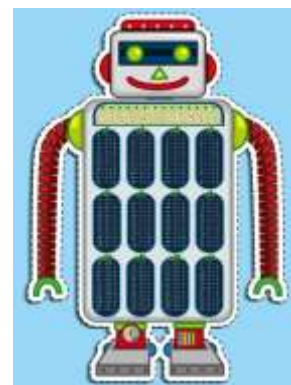
Maintenant à toi de créer ta vidéo avec les gens qui sont avec toi

N'hésite pas ensuite à la partager.

Défi rapidité et résistance !

Qui parmi vous sera le plus fort ? Attention il faut faire travailler le corps mais aussi le cerveau !

Découvrez le défi en regardant cette vidéo :



https://www.youtube.com/watch?v=Fihdrt7ShhA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3iG7W7A2ousIDKIVxPi9HIkiA6g3a_h5Ol03d0NTbthkQiPMDFYq2FrG4

Balle / ballon

- *A deux assis par terre, jambes écartées (les pieds touchent les pieds du partenaire) : S'envoyer la balle en la faisant rouler.*
- *Par deux, lancer et rattraper la balle le plus grand nombre de fois possible sans la faire tomber.*
- *Seul, debout : lancer la balle à deux mains et la rattraper, lancer la balle d'une main et la rattraper dans l'autre, lancer la balle et faire un geste avant de la rattraper (toucher son nez, taper dans ses mains ...)*



• *Seul assis ou debout : Essayer de faire tenir la balle en équilibre sur une partie du corps (tête, dos de la main, épaule, coude, genou, ventre...)*

• *Apprendre à jongler*

• *Créer une chorégraphie avec des jongles*



Le jeu de l'ouïe

Sauras-tu ouvrir tes oreilles assez grand ??? : [Le jeu de l'ouïe](#),

un jeu d Fabienne Miqueu

Découvrir de nouveaux jeux

Le Pack de Confinement Asmodee



Pour t'aider à supporter le confinement en jouant chez toi, Asmodee et ses éditeurs partenaires t'ont concocté un petit pack de jeux à télécharger et imprimer (pour certains tu auras un peu de découpage et de collage à faire !).

Pour découvrir tous ces jeux, suis ce lien :

<https://fr.asmodee.com/fr/news/2020/3/27/pack-jeux/>

Jeux divers :

Découvre de nouveaux jeux à faire avec des dés, des cartes ou des crayons :

Clique ici : [Jeux de dés et de cartes C2](#)

Ou là : [Quadrillages et sudoku](#)

Le premier ou la première à 20

Notions :

- Situations additives et soustractives
- Comparer des nombres entiers

Nombre de joueurs : 4

Matériel :

2 dés par groupe

+ **barquettes pour lancer**

+ fiches pour noter et calculer les résultats



Déroulement :

Pour gagner la course, il faut être le premier à arriver à 20, sans le dépasser.

Un joueur lance 2 dés. Il choisit d'en garder un et note le nombre obtenu sur la feuille de pointage.

Chacun leur tour, les joueurs lancent les dés et note.

À partir du second tour, il faudra ajouter au résultat précédent la valeur obtenue.

Un joueur peut passer son tour s'il ne souhaite garder aucun dé.

Attention à bien choisir les derniers dés pour ne pas dépasser 20 !

Variantes :

- On pourra ajouter un troisième dé avec les signes + ou -. Ainsi, la valeur du dé sera à ajouter ou à retrancher au résultat précédent.
- On pourra reconfigurer les dés avec une écriture chiffrée pour limiter les stratégies de dénombrement.
- Pour les CE1 et les CE2, on pourra aller jusqu'à 100 en reconfigurant un dé et en ajoutant une face avec 10 points.

Aide possible :

Une bande numérique pourra être proposée.

	Lancer N°1	Lancer N°2	Lancer N°3	Lancer N°4	Lancer N°5	Lancer N°6	Lancer N°7	Lancer N°8	Lancer N°9	Lancer N°10
Dé gardé										
Total depuis le début										

Tout sauf 7

Notions :

- Situations additives
- Comparer des nombres



Nombre de joueurs : Jusqu'à 4 joueurs

Matériel :

2 dés par groupe ou 2 dés reconfigurés (écritures chiffrées)

+ **barquettes pour lancer**

+ fiches pour noter les résultats

Déroulement :

Le premier joueur lance les 2 dés. Si le total est différent de 7, il marque le nombre de points correspondant.

Ensuite il a 2 possibilités :

- Il garde les points obtenus et c'est au joueur suivant de lancer
- Il relance les 2 dés :
 - S'il fait 7, il perd tous les points marqués et c'est au joueur suivant de lancer
 - Si le total est différent de 7, il ajoute ce nombre au résultat précédent. Puis il a de nouveau 2 possibilités : garder les points ou relancer !

Le jeu s'arrête dès qu'un joueur a atteint 50 points (en CP) ou 100 points (en CE1 et CE2).

Variantes :

- On peut diminuer ou augmenter le nombre total à atteindre
- On peut modifier le nombre à éviter : tout sauf 10 par exemple qui permettra également de travailler les compléments à 10
- On peut reconfigurer les dés en utilisant des dizaines entières avec les CE1 et les CE2. Le jeu deviendra : Tout sauf 70

Aide possible :

Une calculatrice peut prendre en charge une partie du calcul pour les CP

Une bande numérique pourra être utilisée.

Fiche de pointage

	Tour N°1	Tour N°2	Tour N°3	Tour N°4	Tour N°5	Tour N°6	Tour N°7	Tour N°8	Tour N°9	Tour N°10
Points obtenus										
Total depuis le début										

Le jeu s'arrête dès qu'un joueur obtient points.

Apprendre à mieux se connaître et à mieux connaître les autres

Voici une liste de 35 questions inspirées par « le questionnaire de Proust » et celui administré par Bernard Pivot à ses invités dans l'émission Bouillon de Culture

Il s'agit d'une série de questions pour réfléchir à ses goûts et aspirations personnelles. L'idée est de répondre à ces questions sincèrement pour mieux se connaître. Tu peux le faire pour toi mais aussi poser ces questions à ceux qui sont avec toi !

Pour commencer, suit ce lien :

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/questions-ludiques-production-ecrite/>



Participer à l'histoire du confinement

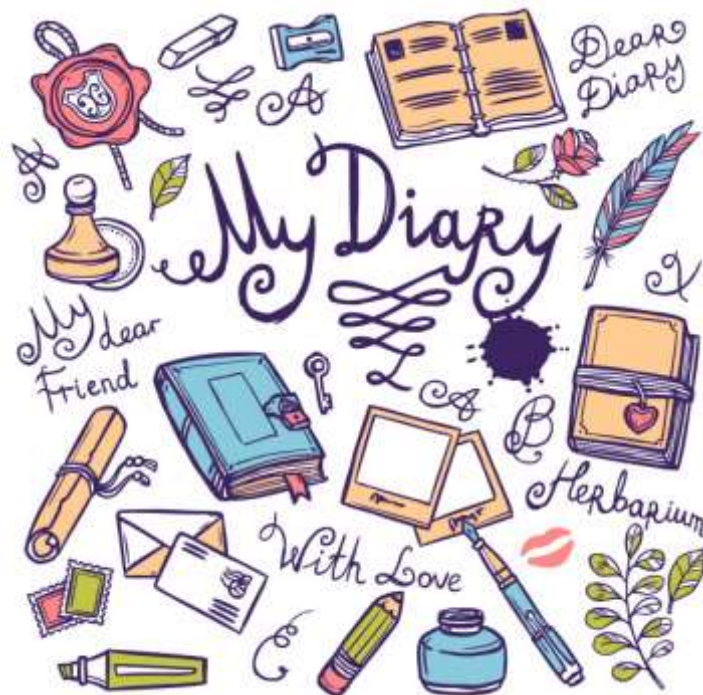
Propositions de la grande lessive

Comment raconter ce que nous n'avons jamais vécu ? Comment affronter une réalité qui dépasse la fiction ? Ce sera sans doute plus facile si on le fait ensemble !

Va sur le site : <https://www.lagrandelessive.net/inventons-notre-histoire/>

Tu pourras raconter ton confinement de plusieurs manières passionnantes et créatives !

- *en te constituant une boîte au trésor dans laquelle tu pourras accumuler (seul ou avec ceux confinés avec toi) des textes, dessins, photographies, documents, petits objets, réalisations de tous ordres... collectés et créés pendant le confinement*
- *avec des captures d'écran d'informations, de moments qui témoignent de ce que nous vivons*



Mieux observer le monde qui nous entoure

Comment remettre un brin de nature dans son quotidien tout en restant chez soi pour sauver des vies ?

Jamais en manque d'idées, les associations du mouvement France Nature Environnement multiplient les propositions en cette période de confinement. En suivant ce lien tu vas découvrir une sélection d'activités simples, ludiques et familiales !

<https://www.fne.asso.fr/actualites/confinement%C2%A0quelques-id%C3%A9es-d%E2%80%99activit%C3%A9s-nature-%C3%A0-faire-en-famille>

Qui a peur du loup ?

En cliquant sur ce lien, tu vas trouver des activités autour du Loup de Orianne Lallemand

http://www.auzou.fr/blog/57-auzou-met-en-ligne-des-activites-pour-occuper-vos-enfants-pendant-le-confinement?fbclid=IwAR1gzeuRbWxu_9efOrscndQxdFYLxVoVrSzwHVSBrS6hWhRzEHeYg3MXlic

Tu peux aussi écouter des histoires de loup

ici : https://music.apple.com/fr/playlist/pl.5022f0069dfb42c89e31f95872a7ee56?app=music&lld=21639184&cld=none&sr=3&src=Linkfire&ign-itsct=catchall_p3&ign-itscg=30440

ou là

: https://www.deezer.com/fr/playlist/7406262284?app_id=140685&utm_source=partner_linkfire&utm_campaign=7e9104df98887d77af2ebc6ae2407427&utm_medium=Original&utm_term=objective-stream&utm_content=playlist-7406262284

et encore là : <https://open.spotify.com/playlist/0OgEJFlbEwcdptiuZLeSuX>

Tu es un artiste !

Le Muz

Et si tu devenais un grand artiste, exposé dans un musée ?

Tu peux aller découvrir le premier musée des enfants ici :

<http://lemuz.org/>

A toi de proposer tes œuvres à ton tour !

S'ARTmuser

Tu veux t'amuser parmi les artistes, créer, jouer ?

Alors clique ici : <https://www.sartmuser.fr/>

Partage ensuite tes œuvres et découvertes

*Merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à la
création de ce livret, des membres de l'équipe de
circonscription, aux enseignant.e.s, aux éditeurs et
éditrices qui mettent leur catalogue en accès libre
et à tous ceux qui partagent des pépites,
notamment sur Twitter !*