

Paul MARTINEAU

Psychologue scolaire

RASED St Jean d'Angély

rased.sja1@ac-poitiers.fr

Madame, Monsieur,

Les enfants,

En cette période de crise sanitaire et de confinement, nous sommes contraints de réorganiser notre rythme de vie, nos emplois du temps.

Cette période est inédite et le confinement se prolonge pour la troisième semaine.. avec des effets qui peuvent être parfois difficiles à vivre : sentiment d'isolement, voire d'enfermement, nécessité de partager des espaces clos, besoin de mouvements, d'activités....et des rythmes de vie qui sont parfois différents et peuvent être générateurs de conflits.

A cela s'ajoute le travail scolaire à la maison et des tensions possibles en fonction de la situation scolaire des enfants, du rythme de travail à prendre, des explications à donner, de l'attention et de la mémorisation des enfants, de leur besoin de bouger..

Cette situation inhabituelle peut s'accompagner de peurs, d'angoisses, de manifestations diverses

Si vous ressentez le besoin d'en parler, d'exprimer vos inquiétudes ou questionnements, je vous invite à me contacter à l'adresse mail ci – dessus en indiquant dans votre message vos coordonnées téléphoniques et des créneaux horaires pour que je puisse vous rappeler.

Je reste à votre disposition et vous prie de croire, Madame, Monsieur, - et les enfants – à l'expression de mes pensées solidaires,

St Jean d'Angély, le 30 mars 2020

Paul MARTINEAU