

Bibliographie

Les émotions dans la littérature jeunesse et la production d'écrit

cycle 1

Isabelle BOISSEAU CPC La Rochelle Ouest

Des albums pour faire découvrir les émotions



« BOUH ! » François Soutif
éd Kaléidoscope

Les Trois petits cochons sont poursuivis par le Loup qui se heurte à un « mur imaginaire » qui l'empêche de se retrouver sur la même page que les petites proies bien dodues. Furieux de l'attitude moqueuse des cochons, il décide de franchir l'obstacle de la page en utilisant une échelle. Que va-t-il se passer lorsque le Loup se retrouvera dans le même espace que les cochons ?

*Un album jeunesse autour des personnages du conte « Les trois petits cochons »
L'absence de texte et les illustrations permettent aux enfants de développer leur imaginaire et d'enrichir leur lexique autour des expressions du visage et des intentions de chaque personnage.*

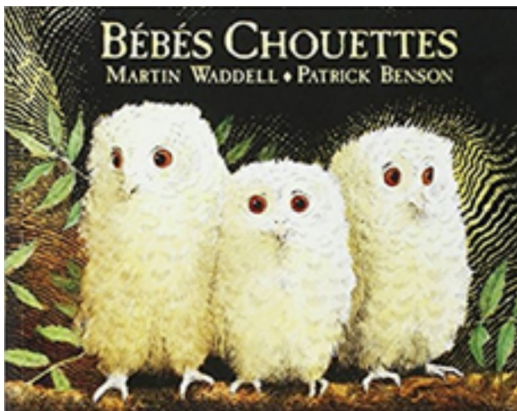


« Zou n'a pas peur »

Michel Gay

Lutin poche de l'école des loisirs

Zou qui n'a pas le droit de regarder un film déconseillé aux petits est en colère contre ses parents. Il décide de leur faire peur... Tel est pris qui croyait prendre !



« Bébés chouettes »

Martin Waddell – Patrick Benson

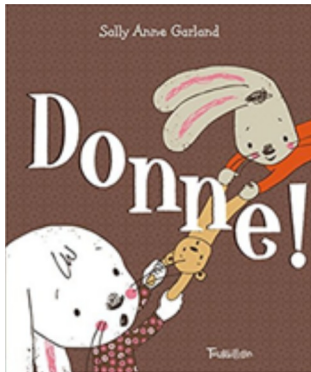
Lutin poche de l'école des loisirs

Une nuit, trois bébés chouettes se retrouvent seuls dans leur nid à attendre leur maman... Il s'en passe des choses dans la tête des petits lorsque leur maman n'est pas là !

Un livre pour apprendre à gérer la séparation en verbalisant les ressentis (peur, inquiétude, angoisse...) à partir d'un récit simple construit sur un rythme répétitif

A noter : un travail riche sur le site materalbum (voir lien ci – dessous)

[« Bébés Chouettes »](#)



« Donne »
Sally Anne Garland
éd Tourbillon

Une petite lapine reçoit son cousin à la maison. Comme elle est la plus grande, sa maman lui demande d'être patiente avec lui et de lui prêter ses jouets. La petite lapine va faire preuve de beaucoup de compréhension devant les réactions impulsives de son cousin. Ses efforts seront reconnus par sa tante...



« C'est ma carotte »
Clémentine Collinet et Pascal Tortel
éd l'école des loisirs

Deux frères lapins qui se battent pour une carotte, voient leur « objet » de convoitise disparaître sous leurs yeux, emporté par la détermination de maman Taupe à nourrir ses petits...

Un livre qui fait réfléchir sur les réactions impulsives engendrées par l'envie de posséder un objet convoité par deux personnes et sur la fonction d'inhibition (frustration)



« J'aime pas les chats »
Kaye Umansky
éd Gründ

Un petit chien dévoile son ressenti lorsque Bijou, un chat vient s'installer dans la maison. Il ne l'aime pas et passe de la colère à la tristesse (sentiment d'abandon). Un jour, sa maîtresse reçoit un colis avec ... un lapin dedans. Maintenant, ils sont deux à ne pas aimer le lapin même si le chien n'aime toujours pas Bijou, le chat !

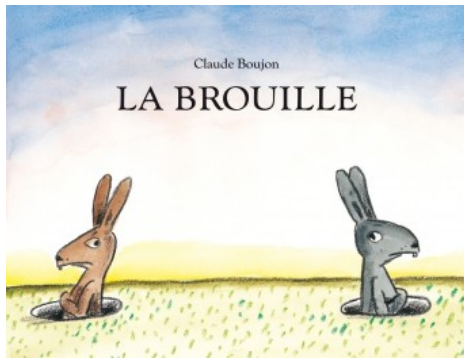
Un livre qui fait réfléchir sur la difficulté à trouver sa place dans un groupe (jalousie, sentiment de ne pas être aimé, abandon...).



« Gros boudeur »
Emile Jadoul
Pastel école des loisirs

Léon boude car il ne veut pas devenir un grand frère. Il préfère rester le petit pingouin à sa maman...

Un livre pour accompagner les craintes des enfants lorsqu'ils changent de place dans la fratrie.



« La brouille »

Claude Boujon

Petite bibliothèque de l'école des loisirs

Deux lapins qui s'entendaient bien se disputent soudainement sans raison au risque de se faire attraper par le renard. Heureusement leur complicité leur permettra de sauver leur vie au grand désespoir de Mr Renard.

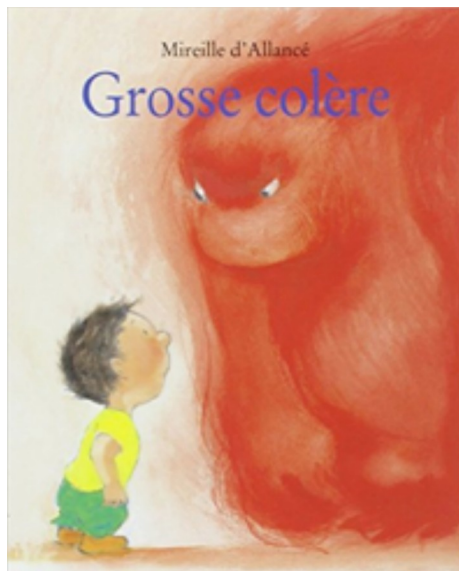
Un livre qui permet de réfléchir sur le sens de la colère et les disputes qu'elle peut engendrer.

A consulter : un lien sur l'album revisité par des GS

[« La brouille »](#)

A consulter : une grille pour analyser l'album et construire une unité d'apprentissage

[« La brouille »](#)

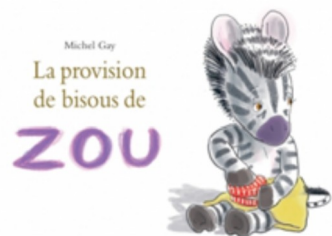


« Grosse colère »
Mireille D'Allancé
L'école des loisirs

Robert rentre à la maison, contrarié. Il a passé une mauvaise journée. Il est tellement furieux que son père le punit dans sa chambre. La colère de Robert prend la forme d'une terrible créature rouge qui va tout détruire sur son passage. Fâché, Robert chassera sa colère avant de retourner voir son père, apaisé.

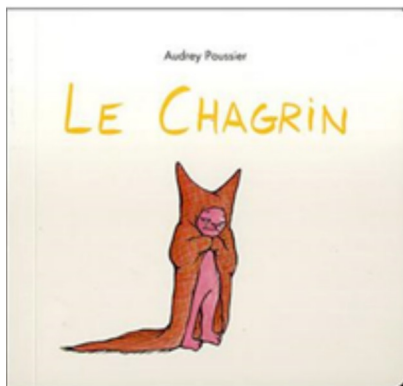
Un livre qui permet de faire comprendre aux enfants leurs réactions pulsionnelles et de les accompagner dans la gestion des émotions.

Site à consulter : académie Orléans – Tours
[« Grosse colère »](#)



« La provision de bisous de Zou »
Michel Gay
L'école des loisirs

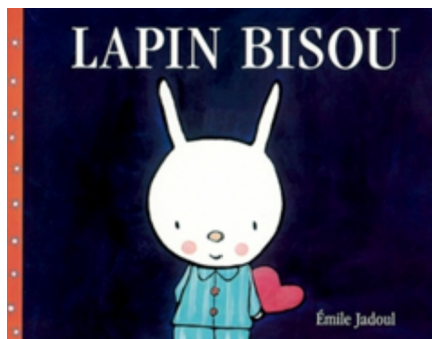
Zou part en colonie de vacances. Pour qu'il ne soit pas triste de quitter ses parents, ceux – ci lui préparent une provision de bisous dans une boîte. Durant le voyage en train, Zou va reconforter les autres petits zèbres en distribuant ses bisous. A l'arrivée, il a plein de copains et n'a plus le temps de penser aux bisous !



« Le chagrin »
Audrey Poussier
L'école des loisirs

Un livre plein de tendresse pour réconforter chaleureusement un petit lapin qui pleure sous sa couverture...

Un livre pour accepter les larmes des autres sans jugement et découvrir l'empathie



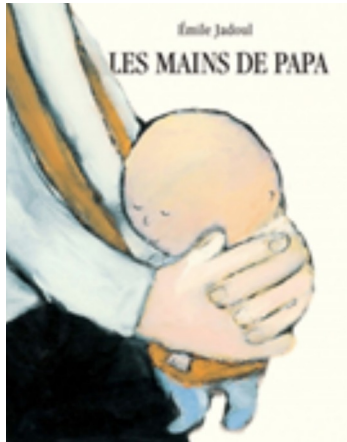
« Lapin bisou »
Emile Jadoul
Pastel école des loisirs

à consulter aussi : « Un câlin » de Malika Doray éd MEMO

Un livre plein de tendresse autour des relations de complicité parents / enfants le soir avant d'aller au lit

A consulter : une vidéo pour découvrir l'univers d'Emile Jadoul

[« Emile Jadoul, auteur de Lapin bisou »](#)



« Les mains de PAPA »

Emile Jadoul

Pastel école des loisirs

Un livre sur l'importance des gestes dans la relation parents / enfants qui montre le cheminement pour se séparer du sentiment de dépendance de l'adulte

Un livre pour faire découvrir aux enfants les différentes étapes vers l'autonomie qui pourrait être un point de départ à l'apprentissage de l'autonomie à l'école

A consulter : une interview de l'auteur sur les intentions développées dans son album (la place du père dans l'éducation des enfants)

[« Les mains de Papa »](#)



« J'aime pas les bisous »

Nadine Monfils - Claude K Dubois

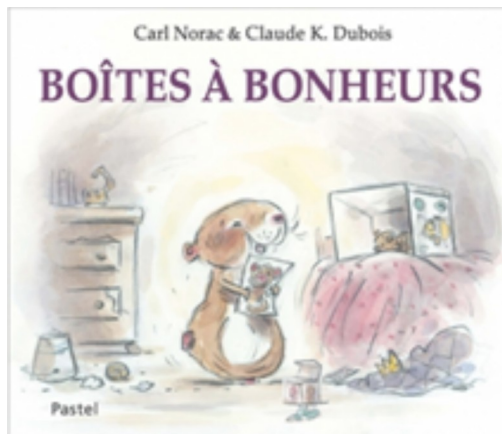
Mijade

Une petite fille qui adore sa Maman mais n'aime pas les bisous, décide, en complicité avec son papa de lui offrir un chien pour le couvrir de bisous...

Un livre pour réfléchir sur la relation à l'autre et sur la propre zone de confort de chacun (espace vital)

A consulter : article naître et grandir

[« L'enfant qui n'aime pas les bisous »](#)



« Boîtes à bonheur »

Carl Norac et Claude K Dubois

Pastel école des loisirs

Lola se fabrique des boîtes à bonheur pour trier et classer les événements de sa vie. Mais à la sortie de l'école, Frankie et sa bande se moquent d'elle car Théo, son frère a raconté son secret. Lola est furieuse contre lui et le chasse de sa chambre. Elle se rend compte de la difficulté d'être heureuse tout le temps. Tandis que ses parents lui font retrouver le sourire, son frère en profite pour s'excuser.

Un livre plein de tendresse et de vérité... Pas facile d'être heureux tous les jours lorsque certains événements nous échappent.

A consulter : Apprendre à éduquer (un lien avec les neurosciences)

[« Comment aider les enfants à remplir leur boîte à bonheur : Des pistes avec la méditation en pleine conscience »](#)



« Rouge »
Jan De Kinder
Didier Jeunesse

Arthur, très timide, rougit facilement lorsqu'on lui adresse la parole. Lorsque ses camarades s'en aperçoivent, il devient la proie de moqueries et la cible de Paul, « la terreur du groupe ». Et quand la maîtresse demande ce qui se passe, personne n'ose parler. Tout le monde a peur de Paul, jusqu'à ce que Léna lève le doigt et dévoile LE SECRET. A ce moment, tous les doigts se lèvent les uns après les autres...

Un livre pour aborder un sujet peu évident : le harcèlement à l'école

Ce livre véhicule un message positif :

Comment dénoncer les moqueries, le harcèlement lorsqu'un enfant terrorise tout le monde ?

Comment faire face à l'intimidation ?

Comment apprendre aux enfants à dire NON à la violence ?

A consulter :

[Apprendre à éduquer : un livre pour apprendre à dire NON](#)



« Patapé à la récré »

Pierrick Bisinski – Alex Sanders

Coll Loulou et compagnie

Patate et Patapouf jouent ensemble, quand Patachou s'en mêle, Patatartiner tombe sur Patatras, et c'est la bagarre ! Heureusement, Patapé est là pour calmer le jeu ! C'est ça, la cour de récré !

Un livre pour réfléchir sur la nécessité de fixer des règles du jeu afin d'éviter les disputes et la bagarre

Comment développer la socialisation positive à l'école ?

Un livre pour engager la réflexion autour de l'importance de la règle dans les jeux collectifs et d'opposition



« J'ai perdu mon sourire »
Thierry Robberecht – Philippe Goosens
Mijade

Une petite fille perd son sourire suite aux moqueries d'un de ses camarades. Tout le monde s'inquiète et tente de la rassurer. Elle décide alors de ne plus se laisser faire et d'affronter ceux qui se sont moqués. Son courage lui permettra de retrouver le sourire perdu.

Un livre qui soulève le problème de la peur de l'autre et le courage d'affronter ceux qui nous terrorisent parfois. Comment apprendre aux enfants à ne pas se laisser faire et à dire NON ?



« Le monstre des couleurs »

Anna Llenas

éd quatre fleuves

« La couleur des émotions »

Anna Llenas

âne bête éd

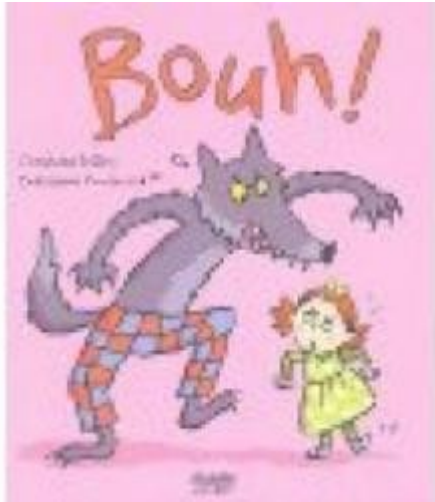
Une petite fille aide le monstre des couleurs à reconnaître ses émotions (la peur, la tristesse, la colère, la joie...) afin qu'elles ne soient plus entremêlées et qu'il comprenne ses ressentis.

Un livre sous deux versions : classique pour le premier, pop – up pour le second pour apprendre aux enfants à verbaliser leurs ressentis afin d'apprendre à s'en détacher pour mieux les gérer.

A consulter :

[La maternelle de Bambou](#) : une exploitation possible des deux albums

[Les émotions des enfants](#) : vidéo d'une crèche en Suisse avec des idées d'activités autour de l'album



« Bouh ! »

Christine Palluy, Catherine Proteaux
milan jeunesse

Marilou est surprise par un loup énorme qui compte bien lui faire peur. Mais la petite fille est très maligne. Elle réussira à dominer sa peur et affrontera l'animal dans un combat qui le mettra KO.

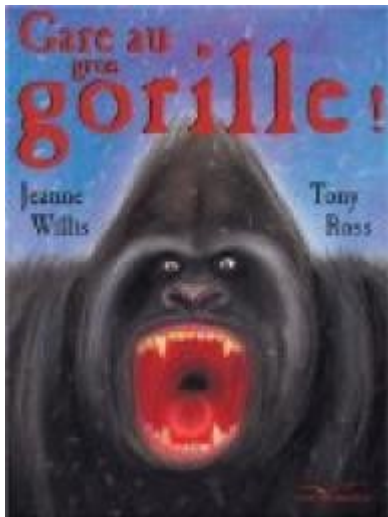


« Le livre en colère »

Ramadier et Bourgeau
L' école des loisirs

Après le livre qui dort, voici le livre en colère, tellement en colère qu'il est tout rouge ! Mais la colère, heureusement, passe et le livre se calme, se détend petit à petit. Ouf ! Ça y est, le livre n'est plus fâché !

Un livre de dissocier les enfants de leurs propres affects et de découvrir des techniques pour retrouver son calme. Le rôle de la souris est intéressant.



« Gare au gros gorille »
Jeanne Willis, Tony Ross
Gautier Languereau

Une souris qui a perdu son bébé et le cherche partout, se retrouve face au gros gorille. Terrifiée, elle tente de s'enfuir mais l'animal la rattrape après une course éperdue... car il a trouvé le petit souriceau dans la jungle et essaie désespérément de le lui rendre.

Cet album grand format revisite un thème classique : les apparences sont trompeuses, mieux vaut ne pas se fier à l'aspect extérieur des autres. A découvrir, partager et utiliser pour explorer la différence et les stéréotypes.



« Pauvre petit chat »
Michel Van Zeveren
L' école des loisirs

Un minuscule chaton blanc, égaré dans la rue en pleine nuit, est triste et a peur. La lune le remarque, le suit sans pouvoir l'aider. L'inquiétude monte : que va-t-il devenir ? Sa maîtresse arrive alors, l'attrape et le ramène... à la maison.

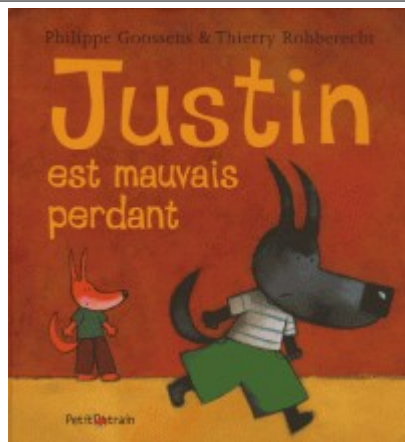


« Chouette, pas chouette »

Jeff Mack

Les albums casterman

Une histoire presque sans paroles entre un lapin content d'offrir un pique – nique à son amie la souris. Après une succession d'événements imprévus, le sourire reviendra en même temps que le soleil



« Justin est mauvais perdant »

Philippe Goosens, Thierry Robberecht

Petit train

Ce qui compte dans le jeu, c'est de participer et de prendre du plaisir. Pas toujours facile à accepter lorsqu'on ne gagne pas. Dans ce livre, Justin, personnage est en colère car il a perdu au jeu de société. Comme il se sent nul, il refuse d'aller jouer au foot avec les copains. Heureusement, sa grand-mère lui fera changer d'avis.

Un album facile d'accès qui permet d'aborder le ressenti dans le jeu. Il est toujours difficile pour certains enfants de perdre alors que d'autres gagnent.



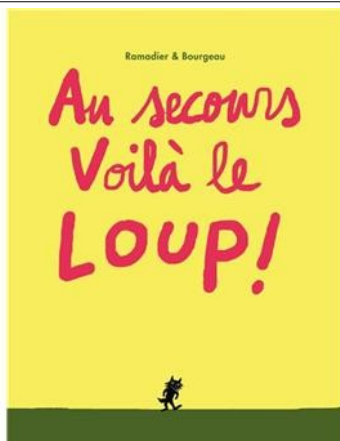
« La tototte »

Barbro Lindgren, Olof Landström

L'école des loisirs

Benny a un petit frère. Jaloux de sa tototte, il lui prend et se sauve avec. Malheureusement, il rencontre une bande de cochons mal intentionnés. Il sera sauvé par un chien qu'il connaît. Cette histoire lui servira de leçon. Il redonnera sa tototte à son petit frère.

Une histoire qui permet de prendre conscience que lorsqu'on grandit on n'a plus besoin de certains objets transitionnels.



« Au secours voilà le loup »

Ramadier et Bourgeau

L'école des loisirs

Attention, le loup arrive ! Il fait peur. Il a l'air très décidé : il veut nous manger. Mais soudain, une idée : si on penche le livre, peut-être que le loup va glisser et tomber ? Et s'il s'accroche, on peut aussi secouer le livre pour qu'il chute ? Ou bien alors, suffit-il de tourner la page pour qu'il disparaisse ? Adieu le loup !

Un livre pour dédramatiser le personnage du loup



« Non dit petit monstre »

Kalle Güettler

Circonflexe

Petit Monstre ne veut plus que son copain Grand Monstre le tyrannise et ne respecte pas les règles de sa maison. Il va oser lui dire NON et établir la liste des interdictions. Grand Monstre accepte ayant trop peur de perdre son ami.

Le livre aborde le sujet des limites, des règles qui permettent de vivre ensemble en bonne harmonie.