



L'important c'est d'en parler

*Si tu rencontres un des problèmes cités dans cette plaquette, confie-toi à tes parents, à tes amis, au personnel de ton établissement (Enseignant, CPE, infirmière scolaire, médecin éducation nationale, assistante sociale...)*

... Je ne décroche plus de mon écran



UPP'Ado : 05 46 39 61 70

E.S.P.A.S : 05 46 05 88 10

Synergie 17 : 05 46 23 76 12

## Qui peut m'aider si... ?

Autres partenaires

- Les Pompiers 18
- Police / Gendarmerie 17
- Enfance maltraitée 119
- Sida info service 0 800 840 800
- N° vert «Non au harcèlement» 3020
- Fil Santé Jeunes 0 800 235 236
- Bureau Information Jeunesse 05 46 06 60 70



... Je rencontre des difficultés lorsque je suis en groupe à l'extérieur

Equipe de Prévention - Médiation :

21 rue Charles Regazzoni - Royan -  
05 46 05 33 98



Plaquette financée par le Bureau Information Jeunesse de la CARA.



Clip Video « MDR »  
Sur le Facebook  
du Bureau information Jeunesse  
De l'Agglomération Royan Atlantique.



... J'ai eu une relation sexuelle non protégée et/ou non désirée  
 ... Je cherche à m'informer sur les méthodes contraceptives

Centre de Planification et d'Education Familiale  
 55 boulevard Franck Lamy - Royan  
 05 46 39 60 63

Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit  
 Centre hospitalier, 20 avenue Saint Sordelin  
 Vaux sur mer - 05 46.39 52 52



... Je me pose des questions sur mon orientation sexuelle

ADHEOS, Centre LGBT Poitou-Charentes  
 5 Passage de l'Ancienne Caserne - Saintes  
 05 46 92 98 55

UPP'Ado : 66 Avenue Daniel Hedde - Royan - 05 46 39 61 70

... Je suis victime de discrimination, harcèlement ou violence



E.S.P.A.S : 05 46 05 88 10

UPP'Ado : 05 46 39 61 70

... Je consomme de l'alcool, et/ou du cannabis, du tabac, d'autres drogues



Synergie 17 : 66 avenue des Semis  
 Royan - 05 46 23 76 12

... Je ne dors plus, je ne mange plus



UPP'Ado : 05 46 39 61 70  
 E.S.P.A.S : 05 46 05 88 10  
 Centre de Planification et d'Education Familiale : 05 46 39 60 63

... Je me sens mal et/ou je me fais du mal



UPP'Ado : 05 46 39 61 70

E.S.P.A.S : 05 46 05 88 10

Centre de planification et d'Education Familiale :  
 05 46 39 60 63

Mes parents ne me comprennent pas et/ou je n'arrive pas à leur parler...

UPP'Ado : 05 46 39 61 70

Centre de Planification et d'Education Familiale : 05 46 39 60 63

Délégation Territoriale :  
 55 boulevard Franck Lamy - Royan  
 05 46 06 48 48

... Je suis harcelé (e) sur internet et/ou on y utilise mon image



Gendarmerie / Police : 17