

**Menus des restaurants scolaires de LOULAY / BERNAY ST-MARTIN**

**Novembre 2020**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Date : 02 novembre</b>	<b>Date : 03 novembre</b>		<b>Date : 05 novembre</b>	<b>Date : 06 novembre</b>
Macédoine mayonnaise * Parmentier de canard / endive* Petit suisse aromatisé Fruit	<b>Menu BIO</b> Carottes râpées fraîches* Poulet* Lentilles* Emmental à la coupe Compote de fruits		<b>Menu végétarien</b> Bol de potage* (Capac de Cognac) Choucroute végétarienne* Fromage aux noix Banane bio	Pâté de campagne / cornichons Poisson pané Duo riz / champignons sautés* Cantal à la coupe bio Pomme
<b>Date : 09 novembre</b>	<b>Date : 10 novembre</b>		<b>Date : 12 novembre</b>	<b>Date : 13 novembre</b>
Salade mêlée au fromage* Sauté de dinde à l'antillaise* Duo semoule / chou brocolis* Abricots moelleux	Lentilles / haricots verts Jambon braisé* Purée de potiron* Yaourt aux fruits bio Fruit bio		Duo carottes râpées fraîches * / maïs (Capac de Cognac) Bœuf bourguignon* (VBF) Pommes de terre olives persillées* Babybel Mousse chocolat au lait	<b>Menu végétarien</b> Potage du jour* (Capac de Cognac) Œuf au plat Duo pâtes semi complète sauce tomate* Morbier à la coupe bio Clémentines
<b>Date : 16 novembre</b>	<b>Date : 17 novembre</b>		<b>Date : 19 novembre</b>	<b>Date : 20 novembre</b>
<b>Menu végétarien</b> Champignons à la grecque Roulé végétal blé / pois* Purée carottes/navet/céleri* Flan vanille Fruit	Haricots beurre / vinaigrette* Poisson frais sauce vin blanc * (criste de La Rochelle) Épinards béchamel* Camembert bio Beignet framboise		Potage petits légumes * (Capac de Cognac) Rôti de bœuf * (VBF) Pommes paillason Comté à la coupe bio Poire (producteur local)	Betterave / vinaigrette * / noisettes Spaghettis carbonara * (Capac de Cognac) Salade verte Fromage blanc fermier Brunoise de fruits
<b>Informations complémentaires :</b> Toutes les préparations peuvent contenir des allergènes ou traces par contamination croisée. <b>*fait maison</b> <b>Menus validés par une diététicienne</b>				