

Menus des restaurants scolaires de Loulay et Bernay Saint-Martin

Mois de septembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Date : 1^{er} septembre		Date : 03 septembre	Date : 04 septembre
	Saucisson sec / beurre Poisson frais sauce citron (criée de La Rochelle) Semoule / tomates provençales Brie à la coupe BIO Fruit		Menu végétarien Melon Chili végétarien Riz Tomme à la coupe BIO Petit pot de glace vanille / chocolat	Gaspacho méditerranéen Émincés de dinde aux épices (VF) Haricots blancs Fromage blanc fermier (pot d'vache) Brunoise de fruits
Date : 07 septembre	Date : 08 septembre		Date : 10 septembre	Date : 11 septembre
Menu végétarien Tomate / graines de courges / vinaigrette Omelette Pommes de terre et champignons sautés Yaourt fermier (la vache charentaise - Breuil) Coupelle de fruits	Salade coleslaw Rôti de porc (VF) Petits pois Emmental à la coupe Tarte aux pommes		Taboulé Poulet rôti (VF) Purée de courgettes Edam à la coupe Fruit	Melon Poisson pané / citron Petits légumes frais (La Capac – Cognac) Camembert à la coupe BIO Barre glacée
Date : 14 septembre	Date : 15 septembre		Date : 17 septembre	Date : 18 septembre
Cervelas / beurre Pavé de dindonneau à l'échalote (VF) Purée de carotte / navet / céleri Yaourt vanille BIO Fruit	Menu végétarien Haricots verts vinaigrette Salade verte / vinaigrette Pizza végétarienne aux haricots rouges St-nectaire fermier à la coupe Banane		Melon Bœuf aux olives (VBF) Duo lentilles / carottes braisées Comté à la coupe BIO Gâteau maison	Menu BIO Concombre / vinaigrette Risotto crémeux aux moules Brie à la coupe Liégeois chocolat

Informations complémentaires : Toutes les préparations peuvent contenir des allergènes ou traces par contamination croisée.